



Dra. Marina Díaz Marsá
Jefa de Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria del Hospital Clínico de Madrid

«No se ven obesos aunque lo sean»

LA ENTREVISTA
DE MARTA ROBLES



-¿Qué es la megarexia?

-Es el término que se refiere a las personas que sufren obesidad y que por una distorsión de su esquema corporal, característica de los trastornos alimentarios, cuando se miran al espejo no perciben la obesidad; al contrario se ven como personas sanas y delgadas.

-¿Desde cuándo se conoce como enfermedad?

-En realidad, aún no está reconocida en las clasificaciones actuales

psiquiátricas; sin embargo, está descrita en el libro que Jaime Bruggos publicó en 1992 titulado «Dieta Isoprotéica».

-¿Cuál es su sintomatología?

-Ingesta de grandes cantidades de comida basura que termina en obesidad y con distorsión de la imagen corporal que hace que no se perciban como obesos, que se vean normales. Es más, consideran que el exceso de peso es sinónimo de salud y vitalidad, por lo

que consumirán grandes cantidades de alimentos hipercalóricos, ricos en azúcares simples, grasas saturadas, féculas, almidones y aditivos alimentarios. Al no ser conscientes de su enfermedad evitan fotografiarse a sí mismos e ir de compras a tiendas de ropas para seguir negando la realidad. Esta autonegación puede resultar en conductas hostiles hacia ellos mismos y los demás.

-¿Qué consecuencias tiene?

-Además de la obesidad y las complicaciones metabólicas, pueden aparecer desnutrición por la carencia de nutrientes esenciales.

-¿Cómo se debe tratar?

-Requiere la acción conjunta de un endocrino y un psiquiatra que hacen terapia de psicoeducación. Una vez que se reconoce y acepta la enfermedad, se reeduca a la persona para la adquisición de nuevos hábitos saludables de alimentación, ejercicio, etc.